Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\16	18,40	82,40	1,90	2,40	13,30
	2 блюдо		Гуляш из говядины	50\30	41,40	65,00	4,50	9,00	18,00
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	150	3,18	167,25	4,20	4,43	26,93
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	2,80	0,40	16,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,00	2,80	0,40	18,40
			Напиток из шиповника	200	4,39	10,60	0,00	0,00	7,69