

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картофеля, с курицей	200\11\12	17,23	266,70	1,96	6,34	11,00
	2 блюдо		Печень по-строгановски	50\30	24,99	195,50	16,90	15,00	32,00
	гарнир		Картофельное пюре	150	17,29	95,00	0,90	3,86	20,00
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,92	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,87	110,00	3,50	0,50	23,00
			Сок фруктовый	200	6,70	83,00	0,10	0,00	10,58