

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

25.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из отварной свеклы и сыра	60	8,94	120,00	4,00	3,96	9,00
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	180\20	18,56	200,00	3,50	4,50	23,00
	2 блюдо		Курица отварная порционная с белым соус	84\40	28,39	270,00	21,70	40,60	1,70
	гарнир		Макароны отварные	150	6,51	168,30	5,50	4,50	26,45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,00	3,50	0,50	23,00
			Напиток из шиповника	200	4,97	10,60	0,00	0,00	7,69