Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	28.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свеж капусты, картоф, с мясн консер	200\13\9	12,35	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Плов с говядиной	150\48	44,22	340,00	14,56	15,12	35,76
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,01	77,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из свежих апельсин	200	11,08	124,00	0,50	0,10	31,30