| Школа | МКОУ ШР "СОШ №5" | Отд./корп | | День | 18.02.2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Борщ из свеж капусты, картоф, с курицей | 200\12\11 | 21,41 | 230,00 | 3,53 | 2,20 | 18,00 |
| | 2 блюдо | | Курица отварн порционная с белым соусом | 70\40 | 23,12 | 263,00 | 21,70 | 40,60 | 1,70 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 150 | 16,66 | 95,00 | 0,90 | 3,86 | 20,00 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 35 | 2,04 | 70,00 | 1,23 | 0,02 | 7,18 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 35 | 2,01 | 77,00 | 1,23 | 0,02 | 8,05 |
| | | | Сок фруктовый | 200 | 6,76 | 83,00 | 0,10 | 0,00 | 10,58 |
| | | | | | | | | | |