

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка и лука	60	10,08	60,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картофель, с курицей	200\11\12	20,02	266,70	1,96	6,34	11,00
	2 блюдо		Котлета куриная в белом соусе	90\40	22,51	120,00	8,00	6,00	17,00
	гарнир		Рис припущенный	150	5,44	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое		Мармелад	14	1,93	42,56	0,00	0,00	10,64
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,92	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,87	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из кураги	200	6,23	104,00	0,60	0,00	17,40