

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	22	8,31	90,94	5,21	6,69	0,00
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с курицей	200\17\9	24,56	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Курица отварная порционная с белым соус	70\40	23,91	263,00	21,70	40,60	1,70
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	145\5	7,53	235,00	12,80	12,80	57,43
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	2,80	0,40	16,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,00	2,80	0,40	18,40
			Компот из изюма	200	3,06	104,00	0,60	0,00	17,40