

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	180\18	16,03	200,00	3,50	4,50	23,00
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	150\44	49,25	280,00	9,60	17,60	20,00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	2,80	0,40	16,40
	хлеб черн.								
			Чай с сахаром и молоком	145\40\15	4,38	81,00	1,40	1,60	22,50