

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	39	6,30	4,7	0,3	0,0	0,0
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картофель, с мясом, со смет	200\16\12	25,89	266,7	2,0	6,3	11,0
	2 блюдо		Печень по-строгановски	50\30	25,24	195,5	16,9	15,0	32,0
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	150	4,41	167,3	4,2	4,4	26,9
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,51	120,0	4,2	0,6	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,44	132,0	4,2	0,6	27,6
			Салат из кукурузы и лука	30	6,32	30,0	0,8	1,0	6,0
			Компот из изюма	200	2,89	104,0	0,6	0,0	17,4