

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из отварной свеклы и сыра	57	9,39	117,0	4,0	4,0	9,0
	1 блюдо		Суп гороховый с мясными консервами	200\11	14,23	180,0	9,2	5,0	42,3
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	90\30	23,54	131,0	8,4	6,7	17,5
	гарнир		Макароны отварные	150	7,18	168,3	5,5	4,5	26,5
	сладкое		Зефир	52	11,23	182,0	0,4	0,1	41,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,0	2,8	0,4	16,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,0	2,8	0,4	18,4
			Компот из свежих яблок	200	7,80	208,2	0,0	0,0	46,0