

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с курицей	200\7\12	20,79	265,0	7,1	9,6	31,8
	2 блюдо		Оладьи из печени по-кунцевски	65	24,33	170,0	15,0	10,2	9,8
	гарнир		Рис припущенный	150	6,11	94,0	1,0	6,1	19,7
	сладкое		Булочка с маком	70	12,05	133,0	2,8	8,4	30,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	65	3,80	132,0	4,2	0,6	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,44	132,0	4,2	0,6	27,6
			Чай с сахаром и лимоном	178\15\7	2,58	12,0	0,0	0,0	1,0
			Мармелад	28	4,90	85,1	0,0	0,0	21,3