

Рассмотрено на заседании НМО учителей искусства, технологии, ОБЖ и физкультуры  
Протокол от 10.02.2021 № 3

Согласовано на научно-методическом совете  
Протокол от 11.02.2021 № 3

Утверждено приказом МКОУ ШР «СОШ № 5»  
от 11.02.2021 № 77/1

**Контрольно-измерительные материалы  
для проведения промежуточной аттестации в 2020 – 2021 учебном году  
по физической культуре  
для учащихся 3-го класса**

**Кодификатор**

Кодификатор элементов содержания и требований к уровню подготовки обучающихся 3 класса для проведения контрольной работы по физической культуре (далее – кодификатор) является одним из документов, определяющих структуру и содержание контрольных измерительных материалов (далее – КИМ). Кодификатор является систематизированным перечнем требований к уровню подготовки обучающихся и проверяемых элементов содержания, в котором каждому объекту соответствует определенный код.

Кодификатор состоит из двух разделов:

Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на итоговой контрольной работе по физической культуре»;

Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 3 класса по физической культуре».

***Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на  
итоговой контрольной работе по физической культуре»***

<b>Код элементов</b>	<b>Элементы содержания, проверяемые на контрольной работе</b>
<b>I</b>	<b>Виды спорта</b>
1.1	Подвижные игры
1.2	Гимнастика
1.3	Волейбол, пионербол
1.4	Легкая атлетика.
1.5	Лыжная подготовка
<b>II</b>	<b>Теория физической культуры</b>
2.1	Олимпийское движение.
2.2	Развитие двигательных способностей
2.3	Закаливание и физическая подготовка в армии.
<b>III</b>	<b>Нормативное содержание физической подготовки</b>
3.1	Челночный бег
3.2	Прыжки в длину с места
3.3	Наклоны вперед из положения стоя
3.4	Подъем туловища из положения лежа

**Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 3 класса по физической культуре»**

Код требования	Умения, проверяемые на контрольной работе
1	<b>Теоретические знания</b>
1.1	Распознавать в виды спорта (командные и одиночные единоборства)
1.2	Правила техники безопасности по видам спорта
1.3	Основные элементы видов спорта
1.4	История Олимпийского движения в мире и России
1.5	Особенности гигиены в различных видах спорта
1.6	Знания своего тела и организма
2	<b>Контрольные нормативы</b>
2.1	Челночный бег
2.2	Прыжок в длину с места
2.3	Наклоны вперед из положения стоя
2.4	Подъем туловища из положения лежа

### Спецификация

**1. Назначение КИМ для контрольной работы** – оценить уровень подготовки по физической культуре обучающихся 3 классов МКОУ ШР «Средняя общеобразовательная школа № 5».

**2. Документы, определяющие содержание КИМ** - содержание контрольной работы определяется на основе ФГОС НОО (приказ Министерства образования и науки РФ № 373 от 06.10.2009 г.), основной образовательной программы НОО МКОУ ШР «СОШ № 5» (утверждена приказом от 01.09.2020 № 396), рабочей программы педагога.

**3. Характеристика структуры и содержания КИМ**

В работу по физической культуре для 3 класса включено 14 заданий, среди которых:

**Часть 1.** Задания с выбором ответа (10 заданий) контрольной работы предназначены для определения физических компетентностей учащихся 3 класса на базовом и повышенном уровнях. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной группе в обязательном порядке сдают контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

**Часть 2** включает 4 задания базового и повышенного уровня сложности - выполнение практической части (контрольные нормативы). Выполняют ее учащиеся, относящиеся к основной группе здоровья.

#### *Распределение заданий по разделам курса (теория)*

Разделы курса	Число заданий	Максимальный балл
---------------	---------------	-------------------

1. Виды спорта	6	6
2. Теория физической культуры	4	4
Итого	10	10

### *Результаты практической части*

#### *Мальчики*

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
<b>Челночный бег 3x10 м., сек</b>		
9-11	10,0	10,2
<b>Прыжок в длину с места, см.</b>		
9-11	175	143
<b>Наклон вперед из положения стоя</b>		
9-11	Ладони на полу	Качание ног пальцами рук
<b>Пресс, количество за 30 с</b>		
9-11	20	14

#### *Девочки*

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
<b>Челночный бег 3x10 м., сек</b>		
9-11	10,2	10,4
<b>Прыжок в длину с места, см.</b>		
9-11	155	136
<b>Наклон вперед из положения стоя</b>		
9-11	Ладони на полу	Качание ног пальцами рук
<b>Пресс, количество за 30 с</b>		
9-11	15	10

#### **4. Распределение заданий по уровням сложности**

##### *Распределение заданий теоретической части контрольной работы по уровням сложности*

Уровень сложности заданий	Количество заданий	Максимальный первичный балл
базовый	6	6
повышенный	4	4

#### **5. Время выполнения работы**

На выполнение теоретической контрольной работы отводится 25 минут.

На выполнение практической части – 1 месяц, из расчета 1 норматив в неделю (в зависимости от погодных условий).

#### **6. Дополнительные материалы и оборудование**

Дополнительных материалов и оборудования не требуется

#### **7. Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом**

##### *Теоретическая часть.*

За верное выполнение заданий с 1 по 10, учащийся получает 1 балл. За неверный ответ или его отсутствие выставляется ноль баллов. Максимальное

количество баллов, которое может набрать учащийся, правильно выполнивший задания работы – 10.

Для обучающихся по НОО, за выполнение контрольной работы выставляется отметка по пятибалльной шкале в следующем соотношении:

90-100% выполнения работы – 9-10 баллов – «5»

70-89% - 7-8 баллов – «4»

53-69% - 5-6 баллов – «3»

52% и менее - 4 балла и ниже – «2»

Для обучающихся по адаптированной программе, для обучающихся с ЗПР, за выполнение контрольной работы так же выставляется отметка по пятибалльной шкале, но в следующем соотношении (в соответствии с АООП СОШ № 5):

Более 65 % выполнения работы – 7-10 балла – «5»

51-65% - 6-7 баллов – «4»

23-50% - 4-5 баллов – «3»

22% и менее - 4 балла и ниже – «2»

### **Демонстрационный вариант контрольной работы по физической культуре 3-класс**

#### **1. Каким видом спорта занимается Евгений Плющенко?**

А. Плавание

Б. Фигурное катание

В. Лыжный спорт

#### **2. Что такое быстрота?**

А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время

Б. Способность с помощью мышц производить активные действия

В. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени

#### **3. Ловкость – это:**

А. Умение жонглировать

Б. Умение лазать по канату

В. Способность выполнять сложные движения

#### **4. Подвижные игры помогут тебе стать:**

А. Умным

Б. Сильным

В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

#### **5. Командные спортивные игры это:**

А. Теннис, хоккей, шашки

Б. Футбол, волейбол, баскетбол

В. Бадминтон, шахматы, лапта

**6. Что такое выносливость?**

- А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время;
- Б. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени;
- В. Способность с помощью мышц производить активные действия

**7. Гибкость – это:**

- А. Умение делать упражнение «ласточка»
- Б. Умение садиться на «шпагат»
- В. Способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов

**8. Каким видом лёгкой атлетики занимается Елена Исинбаева**

- А. Прыжки в длину
- Б. Прыжки в высоту
- В. Прыжки с шестом

**9. Кто первым ввёл в российской армии для солдат физическую подготовку и закаливание?**

- А. Георгий Жуков
- Б. Александр Суворов
- В. Михаил Кутузов

**10. В какой стране зародились Олимпийские игры?**

- А. Греция
- Б. Египет
- В. Болгария