

Рассмотрено на заседании НМО учителей искусства, технологии, ОБЖ и физкультуры
Протокол от 10.02.2021 № 3

Согласовано на научно- методическом совете
Протокол от 11.02.2021 № 3

Утверждено приказом МКОУ ШР «СОШ № 5 »
от 11.02. 2021 № 77/1___

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации в 2020 – 2021 учебном году
по физической культуре
для учащихся 8-го класса**

Кодификатор

Кодификатор элементов содержания и требований к уровню подготовки обучающихся 8 класса для проведения контрольной работы по физической культуре (далее – кодификатор) является одним из документов, определяющих структуру и содержание контрольных измерительных материалов (далее – КИМ). Кодификатор является систематизированным перечнем требований к уровню подготовки обучающихся и проверяемых элементов содержания, в котором каждому объекту соответствует определенный код.

Кодификатор состоит из двух разделов:

Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на итоговой контрольной работе по физической культуре»;

Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 8 класса по физической культуре».

Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на итоговой контрольной работе по физической культуре»

Код элементов	Элементы содержания, проверяемые на контрольной работе
I	Виды спорта
1.1	Подвижные игры
1.2	Гимнастика
1.3	Волейбол, пионербол
1.4	Баскетбол
1.5	Лыжи
1.6	Легкая атлетика
II	Теория физической культуры
2.1	Олимпийское движение. Олимпийские игры
2.2	Личная гигиена
2.3	Физиология организма
III	Нормативное содержание физической подготовки
3.1	Челночный бег
3.2	Прыжки в длину с места
3.3	Наклоны вперед из положения стоя
3.4	Подъем туловища из положения лежа

Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 8 класса по физической культуре»

Код требования	Умения, проверяемые на контрольной работе
1	Теоретические знания
1.1	Распознавать в виды спорта (командные и единоличные единоборства)
1.2	Правила техники безопасности по видам спорта
1.3	Основные элементы видов спорта
1.4	История Олимпийского движения в мире и России
1.5	Особенности гигиены в различных видах спорта
1.6	Знания своего тела и организма
2	Контрольные нормативы
2.1	Челночный бег
2.2	Прыжок в длину с места
2.3	Наклоны вперед из положения стоя
2.4	Подъем туловища из положения лежа

Спецификация

1. Назначение КИМ для контрольной работы – оценить уровень подготовки по физической культуре обучающихся 8 классов МКОУ ШР «Средняя общеобразовательная школа № 5».

2. Документы, определяющие содержание КИМ - содержание контрольной работы определяется на основе ФГОС ООО (Приказ Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.), основной образовательной программы ООО МКОУ ШР «СОШ № 5» (утверждена приказом от 01.09.2020 № 396), рабочей программы педагога.

3. Характеристика структуры и содержания КИМ.

В работу по физической культуре для 8 класса включено 14 заданий, среди которых:

1. **Часть 1. Задания с выбором ответа (10 заданий)** контрольной работы предназначены для определения физических компетентностей учащихся 8 класса на базовом и повышенном уровнях. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной группе в обязательном порядке сдают контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

2. **Часть 2** включает 4 задания базового и повышенного уровня сложности - выполнение практической части (контрольные нормативы). Выполняют ее учащиеся, относящиеся к основной группе здоровья.

Распределение заданий по разделам курса (теория)

Разделы курса	Число заданий	Максимальный балл
1. Виды спорта	6	6

2. Теория физической культуры	4	4
Итого	10	10

**Результаты практической части
Юноши**

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
Челночный бег 3x10 м., сек		
14-15	7,0	7,5
Прыжок в длину с места, см.		
14-15	195	180
Наклон вперед из положения стоя		
14-15	Ладони на полу	Касание ног пальцами рук
Пресс, количество за 30 с		
14-15	30	25

Девушки

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
Челночный бег 3x10 м., сек		
11-13	8,0	8,5
Прыжок в длину с места, см.		
11-13	170	165
Наклон вперед из положения стоя		
11-13	Ладони на полу	Касание ног пальцами рук
Пресс, количество за 30 с		
11-13	25	20

4. Распределение заданий по уровням сложности

**Распределение заданий теоретической части контрольной работы
по уровням сложности**

Уровень сложности заданий	Количество заданий	Максимальный первичный балл
базовый	7	7
повышенный	3	3

5. Время выполнения работы

На выполнение теоретической контрольной работы отводится 25 минут.

На выполнение практической части – 1 месяц, из расчета 1 норматив в неделю (в зависимости от погодных условий).

6. Дополнительные материалы и оборудование

Дополнительных материалов и оборудования не требуется

7. Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Теоретическая часть:

За верное выполнение заданий с 1 по 10, учащийся получает 1 балл. За неверный ответ или его отсутствие выставляется ноль баллов. Максимальное количество баллов, которое может набрать учащийся, правильно выполнивший задания работы – 10.

Для обучающихся по ООО, за выполнение контрольной работы выставляется отметка по пятибалльной шкале в следующем соотношении:

90-100% выполнения работы – 9-10 баллов – «5»

70-89% - 7-8 баллов – «4»

53-69% - 5-6 баллов – «3»

52% и менее - 4 балла и ниже – «2»

Для обучающихся по адаптированной программе, для обучающихся с ЗПР, за выполнение контрольной работы так же выставляется отметка по пятибалльной шкале, но в следующем соотношении (в соответствии с АООП СОШ № 5):

Более 65 % выполнения работы – 7-10 балла – «5»

51-65% - 6-7 баллов – «4»

23-50% - 4-5 баллов – «3»

22% и менее - 4 балла и ниже – «2»

Демонстрационный вариант контрольной работы по физической культуре 8-класс

1. Что из перечисленного относится к подвижным играм?

А) Лапта; Б) Лыжные гонки; В) Бокс.

2. Какой элемент не относится к спортивной гимнастике?

1) Прыжок в длину с места; 2) Прыжок через «козла»;

3) Вращение обруча на руке.

3. Какие действия игрока относятся к игре в пионербол?

1) Ловля мяча на грудь; 2) Передача мяча ногой;

3) Бросок мяча одной рукой через сетку.

4. Какие снаряды относятся к спортивной игре баскетбол?

1) Сетка; 2) Кольцо с сеткой;

3) Гимнастическая скамейка.

5. Как называется шаг в лыжной подготовке?

1) Скользящий; 2) Боковой; 3) Беговой.

6. Какой снаряд не относится к метанию?

1) Мяч; 2) Груша; 3) Граната.

7. Какая обувь используется для занятий в спортивном зале?

А) Шиповки; Б) Бутсы; В) Чешки.

8. Для мышц живота и талии используют упражнения:

- А) наклоны в стороны, лежа на спине поднятие ног и туловища;
- Б) наклоны вперед, подтягивание, отжимание;
- В) приседание, махи ногами, вращение туловища.

9. Как называются спортивные игры, когда прекращались все войны?

- 1) Олимпийские;
- 2) Дворовые;
- 3) Международные.

10. После окончания спортивной тренировки необходимо:

- А) лечь на диван и отдохнуть;
- Б) принять душ или обтереться влажным полотенцем;
- В) поиграть с друзьями в малоподвижные игры.