

Рассмотрено на заседании НМО учителей искусства, технологии, ОБЖ и физкультуры
Протокол от 10.02.2021 № 3

Согласовано на научно- методическом совете
Протокол от 11.02.2021 № 3

Утверждено приказом МКОУ ШР «СОШ № 5 »
от 11.02. 2021 № 77/1

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации в 2020 – 2021 учебном году
по физической культуре
для учащихся 9-го класса**

Кодификатор

Кодификатор элементов содержания и требований к уровню подготовки обучающихся 9 класса для проведения контрольной работы по физической культуре (далее – кодификатор) является одним из документов, определяющих структуру и содержание контрольных измерительных материалов (далее – КИМ). Кодификатор является систематизированным перечнем требований к уровню подготовки обучающихся и проверяемых элементов содержания, в котором каждому объекту соответствует определенный код.

Кодификатор состоит из двух разделов:

Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на итоговой контрольной работе по физической культуре»;

Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 9 класса по физической культуре».

Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на итоговой контрольной работе по физической культуре»

Код элементов	Элементы содержания, проверяемые на контрольной работе
I	Виды спорта
1.1	Подвижные игры
1.2	Гимнастика
1.3	Волейбол, пионербол
1.4	Баскетбол
1.5	Лыжи
1.6	Легкая атлетика
II	Теория физической культуры
2.1	Олимпийское движение. Олимпийские игры
2.2	Личная гигиена
2.3	Физиология организма
III	Нормативное содержание физической подготовки
3.1	Челночный бег
3.2	Прыжки в длину с места
3.3	Наклоны вперед из положения стоя
3.4	Подъем туловища из положения лежа

Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 9 класса по физической культуре»

Код требования	Умения, проверяемые на контрольной работе
1	Теоретические знания
1.1	Распознавать в виды спорта (командные и одиночные единоборства)
1.2	Правила техники безопасности по видам спорта
1.3	Основные элементы видов спорта
1.4	История Олимпийского движения в мире и России
1.5	Особенности гигиены в различных видах спорта
1.6	Знания своего тела и организма
2	Контрольные нормативы
2.1	Челночный бег
2.2	Прыжок в длину с места
2.3	Наклоны вперед из положения стоя
2.4	Подъем туловища из положения лежа

Спецификация

1. Назначение КИМ для контрольной работы – оценить уровень подготовки по физической культуре обучающихся 9 классов МКОУ ШР «Средняя общеобразовательная школа № 5».

2. Документы, определяющие содержание КИМ - содержание контрольной работы определяется на основе ФГОС ООО (Приказ Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.), основной образовательной программы МКОУ ШР «СОШ № 5» (утверждена приказом от 01.09.2020 № 396), рабочей программы педагога.

3. Характеристика структуры и содержания КИМ

В работу по физической культуре для 9 класса включено 15 заданий, среди которых:

1. **Часть 1. Задания с выбором ответа (10 заданий)** контрольной работы предназначены для определения физических компетентностей учащихся 9 класса на базовом и повышенном уровнях. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной группе, в обязательном порядке сдают контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

2. **Часть 2** включает 4 задания базового и повышенного уровня сложности - выполнение практической части (контрольные нормативы). Выполняют ее учащиеся, относящиеся к основной группе здоровья.

Распределение заданий по разделам курса (теория)

Разделы курса	Число заданий	Максимальный балл
1. Виды спорта	6	6
2. Теория физической культуры	4	4
Итого	10	10

**Результаты практической части
Юноши**

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
Челночный бег 3x10 м., сек		
14-15	6.5	7,0
Прыжок в длину с места, см.		
14-15	205	190
Наклон вперед из положения стоя		
14-15	Ладони на полу	Касание ног пальцами рук
Пресс, количество за 30 с		
14-15	30	25

Девушки

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
Челночный бег 3x10 м., сек		
14-15	7.2	8.0
Прыжок в длину с места, см.		
14-15	185	175
Наклон вперед из положения стоя		
14-15	Ладони на полу	Касание ног пальцами рук
Пресс, количество за 30 с		
14-15	30	25

4. Распределение заданий по уровням сложности

*Распределение заданий теоретической части контрольной работы
по уровням сложности*

Уровень сложности заданий	Количество заданий	Максимальный первичный балл
базовый	7	7
повышенный	3	3

5. Время выполнения работы

На выполнение теоретической контрольной работы отводится 25 минут.

На выполнение практической части – 1 месяц, из расчета 1 норматив в неделю (в зависимости от погодных условий).

6. Дополнительные материалы и оборудование

Дополнительных материалов и оборудования не требуется

7. Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом

Теоретическая часть:

За верное выполнение заданий с 1 по 10, учащийся получает 1 балл. За неверный ответ или его отсутствие выставляется ноль баллов. Максимальное количество баллов, которое может набрать учащийся, правильно выполнивший задания работы – 10.

Для обучающихся по ООО за выполнение контрольной работы выстав-
ляется отметка по пятибалльной шкале в следующем соотношении:

90-100% выполнения работы – 9-10 баллов – «5»

70-89% - 7-8 баллов – «4»

53-69% - 5-6 баллов – «3»

52% и менее - 4 балла и ниже – «2»

Для обучающихся по адаптированной программе, для обучающихся с
ЗПР за выполнение контрольной работы так же выставляется отметка по пя-
тибалльной шкале, но в следующем соотношении (в соответствии с АООП
СОШ № 5):

Более 65 % выполнения работы – 7-10 балла – «5»

51-65% - 6-7 баллов – «4»

23-50% - 4-5 баллов – «3»

22% и менее - 4 балла и ниже – «2»

Демонстрационный вариант контрольной работы по физической культуре 9 класс

1. Правильный вариант выполнения старта в беге на 100 метров?
 - а) высокий старт
 - б) низкий старт
 - в) оба варианта

2. Какая дистанция не относится к спринтерским дистанциям в беге?
 - а) 400 м б) 800 м в) 100 м

3. Измерение результата при прыжках в длину с разбега происходит по...
 - а) пяткам
 - б) носкам
 - в) по ближайшему к линии отталкивания следу

4. К видам легкой атлетики относятся...
 - а) метания, шорт-трек, гимнастика
 - б) прыжки, бег, тяжелая атлетика
 - в) метания, прыжки, бег

5. К вертикальным прыжкам не относятся...
 - а) тройной прыжок
 - б) прыжки с шестом
 - в) фосбери- флоп

- 6.** Относится ли лёгкая атлетика к олимпийским видам спорта?
а) нет б) да в) не все виды
- 7.** Какие физические качества не развивает прыжок в длину с разбега?
а) силу б) гибкость в) скорость
- 8.** Разминка перед соревнованиями в легкой атлетике необходима для...
а) предупреждения травм
б) улучшения спортивных достижений
в) повторения техники выполнения упражнений
- 9.** Длина марафонской дистанции?
а) 42,195 км б) 43,195 км в) 38,250 км
- 10.** В соответствии с правилами соревнований в эстафетном беге палочку нужно передавать в коридоре длиной ...
а) 10 м б) 15 м в) 20 м